

JORNADA FORMACIÓN ENTRENADORES 6 HRS. LECTIVAS

“PLANIFICACIÓN DE DAVID CAL DESDE ATENAS 2004 A LONDRES 2012”

Destinatarios:

- Entrenadores
- Deportistas
- Estudiantes LCAFD

Objetivos:

- Dotar al entrenador de los fundamentos más importantes sobre planificación por ciclos olímpicos, incluyendo las bases fundamentales de la planificación del entrenamiento deportivo a largo plazo.

CONTENIDOS A DESARROLLAR:

- 1999-2001 : Una mirada retrospectiva de David, su salto de junior a senior, sus dudas.
- 2002 : el año del debut en categoría absoluta en la distancia olímpica
- 2003 : el sueño de clasificar para los JJOO
- 2004 : la ilusión de una medalla
- 2005 : el año postolímpico
- 2006 : un año de transición
- 2007 : objetivo clasificar
- 2008 : la ilusión de repetir éxitos
- 2009 : vacaciones
- 2010 : el año de la hormiga
- 2011 : objetivo clasificar y despejar dudas del 200
- 2012 : la 5º/6º?
- Nuestra relación con la FGP, RFEP, CSD, COE, ADO
- Relaciones institucionales, autoridades, políticos
- Relación con los medios de comunicación
- La necesidad de una nueva embarcación

Ponente:

D. Jesús Morlán Fariña

- Entrenador de David Cal
- Medalla de oro real orden del mérito deportivo 2009

(De 17-18h contaremos con la presencia de David Cal para participar en un coloquio con los asistentes)

Directores:

D. Manuel Isorna Folgar (Director Escola Galega de Adestadores da FGP)

D. Fernando Alacid Cárceles (Director de la ENEP-RFEP)

Lugar:

Centro Social Gorgullón, rúa da Curtidoira, s/nº, Pontevedra

Fecha y Hora:

Sábado 26 de Marzo de 2011 (10-14 hs; 16-18H)

PRECIO:

28 Euros

Fecha Tope Inscripción:

Jueves 24 de marzo

SE ENTREGARÁ:

CERTIFICADO DE ASISTENCIA y CD con parte de la Planificación 2004, 2008 y 2010; Evolutivas trabajo kilómetros y Gimnasio; Ergometrías

ORGANIZA: Federación Galega de Piragüismo - Facultade de CC. da Educación e do Deporte da Universidad de Vigo.

COLABORACIÓN: R.F.E.P. e o Instituto Municipal de Deportes do Concello de Pontevedra

Ficha de Inscripción

Datos Personales

Nombre: 1^{er} apel: 2^{er} apellido:
NIF: Sexo: Fecha Nac:

Domicilio

Dirección: C.P: Localidad:
Provincia:

Contacto

Teléfono: Móvil: Fax:
Tef. trabajo: e-mail:

Perfil Académico

Estudios: Titulación: |

Perfil Profesional

PUESTO/CARGO CLUB:

INGRESO Nº CUENTA:

Entidad: CaixaCatalunya 2013-1555-00-0200050756

Enviar a: "Federación Galega Piragüismo" kayak-canoa@fegapi.org

Fax: 986 851108

No se aceptará ninguna inscripción que no venga acompañada del resguardo bancario del ingreso.